



فرد باید حداقل ۸ ساعت قبل از عمل آپاندکتومی از خوردن و آشامیدن خودداری کند. قبل از شروع عمل باید حتماً هر دارویی که با تجویز پزشک یا بدون نسخه مصرف می‌شود را به پزشک جراح اطلاع داد. پزشک احتمالاً به فرد بیمار می‌گوید که داروها را قبل و بعد از جراحی آپاندکتومی چگونه باید مصرف کند.

هر یک از موارد زیر را باید حتماً به پزشک اطلاع داد:

- ✓ بارداری یا احتمال بارداری
- ✓ سابقه حساسیت
- ✓ سابقه ابتلاء به اختلالات خونریزی

❖ عوارض احتمالی

- ✓ خونریزی
- ✓ عفونت
- ✓ مشکلات ادراری
- ✓ لخته شدن خون
- ✓ آسیب دیدگی اندام‌های نزدیک به آپاندیس
- ✓ انسداد روده بزرگ

❖ روش انجام

به طور کلی عمل آپاندکتومی به دو روش لاپاراسکوپی یا جراحی باز انجام می‌گیرد.

جراح روش مناسب برای انجام این عمل را بر اساس عوامل مختلفی از جمله شدت التهاب آپاندیس و سوابق پزشکی فرد بیمار انتخاب می‌کند.

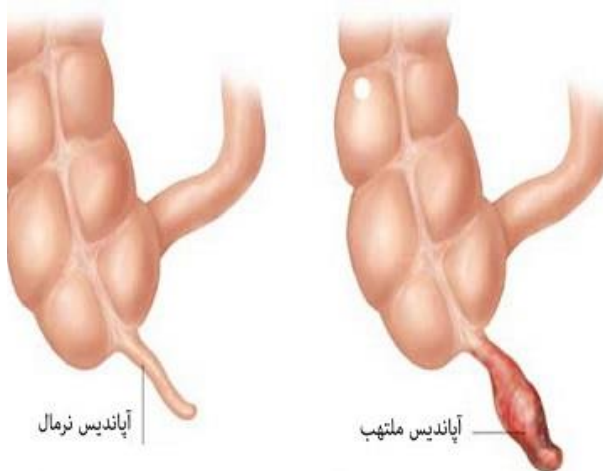
✓ آپاندکتومی باز

اگر آپاندیس پاره شده و عفونت ناشی از آن به سایر اندام‌های داخلی سرایت کرده باشد و یا فرد قبلاً عمل جراحی باز شکم انجام داده است، احتمالاً پزشک تصمیم می‌گیرد که جراحی آپاندیس را به روش باز انجام دهد.

در عمل جراحی آپاندکتومی باز، جراح یک بریدگی در سمت راست و پایین شکم ایجاد می‌کند و از محل همین بریدگی، آپاندیس را از شکم خارج می‌کند. سپس جای این بریدگی را با بخیه می‌بندد. در این روش، پزشک این امکان را دارد که اگر آپاندیس پاره شده و محتویات آن در داخل حفره شکم پخش شده باشد، حفره شکمی را تمیز کند.

❖ شرح روش

عمل جراحی آپاندکتومی اغلب به منظور برداشتن آپاندیسی که دچار عفونت، التهاب و تورم شده، انجام می‌شود. در واقع این موارد عوارضی است که با عنوان آپاندیسیت شناخته می‌شود. عفونت آپاندیس می‌تواند هنگامی رخ دهد که دهانه این کیسه لوله‌ای شکل توسط باکتری‌ها مسدود شود. بسته شدن دهانه این کیسه کوچک باعث متورم و ملتهب شدن آن می‌شود. ساده‌ترین و سریع‌ترین راه برای درمان عارضه التهاب آپاندیس، برداشتن و خارج کردن آن از شکم است. اگر آپاندیس بعد از عفونی شدن فوراً تحت درمان قرار نگیرد، ممکن است پاره شود و عواقب بسیار وخیمی را به دنبال داشته باشد.



❖ دلایل انجام

با انجام این عمل جراحی، آپاندیس ملتهب، خارج شده و اجازه می‌دهد تا جراح چرک‌های عفونی شده را پاک کند. هدف از انجام این عمل، پیشگیری از عوارضی است که التهاب آپاندیس (آپاندیسیت) می‌تواند برای فرد بیمار ایجاد کند.

مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها می‌تواند در درمان التهاب یا آبسه مؤثر باشد. اگر آبسه درمان نشود و حتی با مصرف آنتی‌بیوتیک، علائم بهبود نیابد، به انجام عمل جراحی نیاز خواهد شد.

❖ آمادگی پیش از عمل

✓ آپاندکتومی لاپاروسکوپی

در عمل آپاندکتومی به روش لاپاراسکوپی، جراح از طریق چند بریدگی کوچک که بر روی شکم ایجاد می‌شود، آپاندیس را بررسی می‌کند. سپس یک لوله کوچک و باریک، از طریق این بریدگی‌ها به حفره شکم وارد می‌شود. از دستگاه خاصی برای باد کردن شکم با گاز دی‌اکسیدکربن استفاده می‌شود. این گاز به جراح امکان می‌دهد که بتواند آپاندیس را با وضوح بیش‌تری ببیند.

پس از آن که گاز دی‌اکسیدکربن وارد شکم شد، یک ابزار جراحی به نام لاپاراسکوپ از طریق بریدگی‌های کوچک روی شکم به داخل وارد می‌شود. لاپاراسکوپ به شکل یک لوله دراز و نازک است که یک چراغ قوی و یک دوربین با کیفیت بالا در نوک آن تعبیه شده است. این دوربین تصویر داخل حفره شکم را بر روی یک صفحه مانیتور نشان می‌دهد و جراح از این طریق می‌تواند داخل شکم را با وضوح بالایی ببیند و ابزار جراحی را به سمت نقطه مورد نظر خود هدایت کند. وقتی که پزشک زائده آپاندیس را در تصویر پیدا کرد، انتهای آن را با بخیه می‌بندد و آن را خارج می‌کند. سپس بریدگی‌های کوچک روی سطح شکم تمیز، ضد عفونی، بخیه و پانسمان می‌شود.

❖ مراقبت

- ✓ بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی زیر را رعایت نمائید:
- ✓ از رژیم غذایی نرم شامل گوشت تازه، مرغ، ماهی، سبزیجات پخته شده استفاده کنید.
- ✓ از مصرف غذاهای نفاخ (مانند حبوبات) بپرهیزید.
- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- ✓ جهت کشیدن بخیه‌ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.

❖ دارو

- ✓ داروها باید طبق دستور پزشک و در فواصل زمانی تعیین شده مصرف شوند.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی‌اشتهایی، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم

منابع:

✓ Healthline.com، Mayo، WebMD.com، Clinic.org

❖ فعالیت

پس از عمل فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمائید:

- ✓ انجام کارهای شخصی بعد از عمل
- ✓ پس از ۲ الی ۴ هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می‌توانید شروع نمائید.
- ✓ از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین، تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

پس از عمل جراحی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمائید:

- ✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین (گوشت) و ویتامین C (میوه و سبزیجات) مصرف نمائید.

تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده	دکتر سید علی سید پور
ابلاغ کننده	دکتر سید محمد سید غیبی
تاریخ چاپ	تابستان ۱۴۰۳